

Prophylaxe: Durch gezielte Vorsorge gesunde Zähne bis ins hohe Alter

Die häufigste Ursache von Karies und Zahnbetterkrankungen sind bakterielle Beläge auf den Zähnen, die sogenannte Plaque. Eine gute häusliche Mundhygiene und gesunde Ernährung sind Grundvoraussetzungen für langjährige feste Zähne. Jedoch reichen diese Maßnahmen auf Dauer nicht aus, um lebenslang eigene feste Zähne zu besitzen.

Eine intensive Reinigung Ihrer Zähne in regelmäßigen Abständen durch unsere ausgebildete Prophylaxeassistentin beseitigt auch an schwer zugänglichen Stellen hartnäckige Beläge.

PZR

Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung (PZR) ab?

Zu Beginn der Behandlung gehört eine dokumentierte Untersuchung des Zahnbettes zum Standard. Ein regelmäßig erhobener Index (PSI) gibt Auskunft über den Zustand Ihres Zahnfleisches. Dabei wird auf Problemstellen bei der häuslichen Mundhygiene eingegangen und Sie erhalten Tipps, wie und womit Sie schwer zugängliche Stellen besser reinigen können.

Die eigentliche Intensivreinigung erfolgt je nach Situation durch Ultraschallgeräte, spezielle Handinstrumente oder Pulver-Wasserstrahlgeräte. In der Regel werden diese schonenden Verfahren in Kombination angewendet. Abschließend werden alle Zahnzwischenräume mit Zahnseide und diamantierten Folien gereinigt.

Danach erfolgt eine Glättung und Versiegelung der Zahnoberflächen mit speziellen Pasten. Dadurch wird die Neubildung von Belägen erschwert. Abschließend erhalten Ihre Zähne eine Fluoridierung mit hochkonzentrierten Lacken oder Gelen.

Bitte eine Stunde auf Essen und Trinken verzichten!

Zur Sicherung des Therapieerfolges ist eine PZR besonders während einer Parodontaltherapie dringend erforderlich. Nur eine regelmäßige Vor- und Nachsorge bringt ein zufriedenstellendes Ergebnis. Unsere Prophylaxeassistentin legt in Absprache mit Ihnen Recall-Intervalle fest.